



# WHP - Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro che promuovono salute



## Cosa è il WHP.

Il Workplace Health Promotion (WHP) è un programma di promozione della salute negli ambienti di lavoro della Regione Toscana, per migliorare la salute ed il benessere delle persone che lavorano in enti ed imprese pubbliche e private.

L'impresa o l'ente che aderisce al WHP realizza azioni per accrescere il benessere dei propri dipendenti attraverso:

- ✓ la promozione di una corretta alimentazione, dell'attività fisica, della conciliazione vita-lavoro, di vaccinazioni e screening oncologici, della tutela dell'ambiente, della sicurezza stradale e di una mobilità sostenibile;
- ✓ il contrasto al fumo di tabacco, al consumo dannoso di alcol ed alle altre dipendenze.

## I vantaggi.

Aderire al programma WHP consente alle imprese e agli enti di:

- ✓ assumere, nell'ambito della loro responsabilità sociale, un ruolo attivo nella promozione della salute e del benessere dei propri dipendenti;
- ✓ orientare in modo positivo le abitudini di vita dei lavoratori;
- ✓ ridurre l'assenteismo, le malattie croniche non trasmissibili, i tassi di mortalità e i conflitti interpersonali;
- ✓ accrescere il senso di appartenenza alla comunità lavorativa, la motivazione al lavoro ed alla crescita professionale;
- ✓ migliorare l'ambiente e l'organizzazione del lavoro;
- ✓ ottenere eventuali benefici fiscali e la riduzione delle tariffe premi INAIL.